



## Parco costiero di Rimigliano

E' una fascia costiera verde, affacciata sul mare. Un paesaggio forte e selvaggio, lungo la costa bassa e sabbiosa. Centocinquanta ettari di macchia modellata dai venti marini, dominata dal leccio e tratti di ombrosa pineta. Un caratteristico ambiente mediterraneo alle spalle dell'arenile, in cui si alternano le specie erbacee che colonizzano le dune sabbiose a cui segue la macchia bassa di ginepro, mirto e fillirea e infine una stupenda lecceta in associazione con pini domestici e marittimi modellati dall'azione del vento. Piccoli roditori, ricci, volpi, donnole ma anche la ghiandaia e il picchio verde popolano il bosco.

La spiaggia, caratterizzata da un sistema dunale protetto, è attrezzata con docce e servizi igienici pubblici dislocati in punti specifici; offre l'opportunità di un'esperienza balneare in completa immersione con la natura, con lo sguardo che spazia tra il verde del promontorio di Piombino, l'intrico di arbusti smerigliati dal vento che lambisce la spiaggia, e le inconfondibili sagome azzurrine delle isole dell'arcipelago toscano all'orizzonte.

All'interno del Parco di Rimigliano, sotto la folta copertura dei lecci e dei pini, è stato realizzato un percorso fitness, costituito da 18 stazioni, ognuna delle quali propone esercizi che allenano differenti parti del corpo, con diversi gradi di difficoltà, che lo rendono adatto a tutte le età.

Il percorso è stato realizzato nell'ambito dell'iniziativa denominata "L'Albero Creativo", un progetto di inclusione sociale per l'inserimento lavorativo dei detenuti del carcere di Massa Marittima, curato dalla Cooperativa sociale "Il Nodo" e sostenuto dalla Regione Toscana, dai Comuni delle Colline Metallifere e dalla Struttura a Custodia Attenuata di Massa Marittima.

### Come arrivare

**da Livorno e Grosseto:** lungo la Variante Aurelia (SS 1) uscire a San Vincenzo. Procedere in direzione di Piombino, lungo la strada provinciale della Principessa (SP23). Superato il nucleo abitato di San Vincenzo e il fosso di Botro ai Marmi, parcheggiare lungo la strada (ove consentito), oppure nel parcheggio situato in prossimità della torre di avvistamento costiera (loc. "Torraccia"). Proseguire sul lato destro, lungo i percorsi pedonali interni al parco, in direzione mare.

**Informazioni e prenotazioni:** tel 0565226445 ; [www.parchivaldicornia.it](http://www.parchivaldicornia.it)

Ufficio Stampa  
3483415648 [ufficiostampa@parchivaldicornia.it](mailto:ufficiostampa@parchivaldicornia.it)

