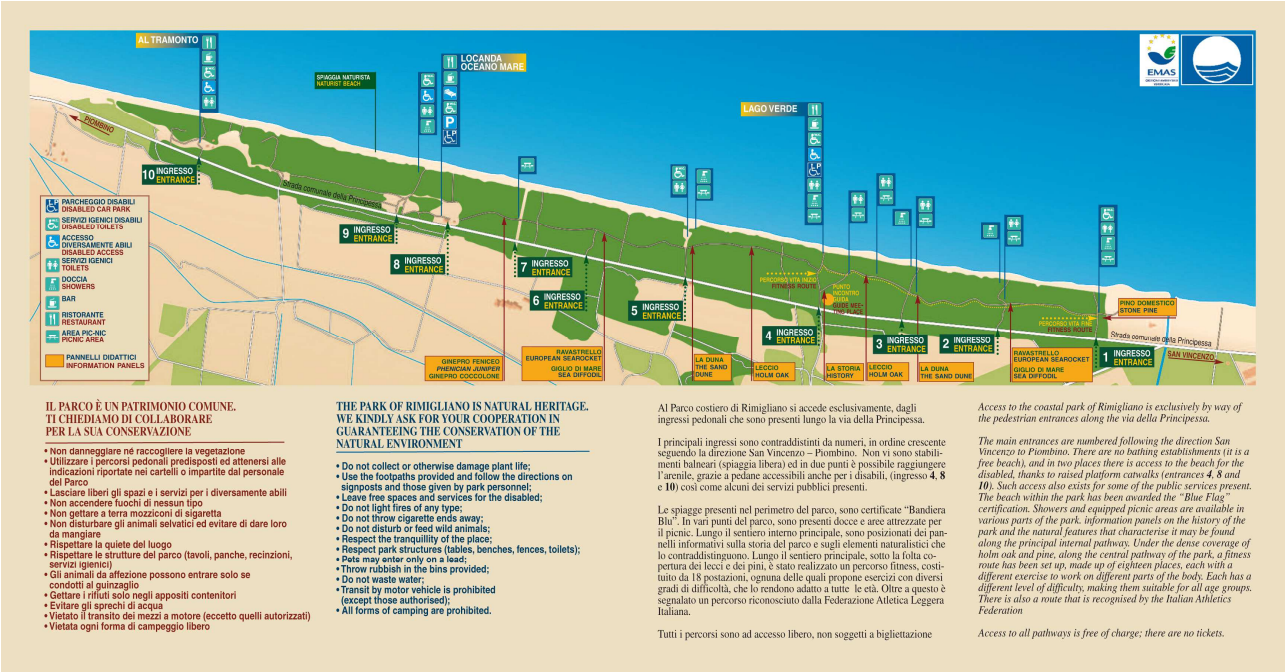
# Parco costiero di Rimigliano
**Via della Principessa (San Vincenzo)**

Il Parco costiero di Rimigliano una fascia costiera verde, affacciata sul mare. Un paesaggio forte e selvaggio, lungo la costa bassa e sabbiosa. Centocinquanta ettari di macchia modellata dai venti marini, dominata dal leccio e tratti di ombrosa pineta. Un caratteristico ambiente mediterraneo alle spalle dell'arenile, in cui si alternano le specie erbacee che colonizzano le dune sabbiose a cui segue la macchia bassa di ginepro, mirto e fillirea e infine una stupenda lecceta in associazione con pini domestici e marittimi modellati dall'azione del vento. Piccoli roditori, ricci, volpi, donnole ma anche la ghiandaia e il picchio verde popolano il bosco.

**Servizi:** il parco è attrezzato con docce e servizi igienici pubblici dislocati in punti specifici. All'interno del Parco, sotto la folta copertura dei lecci e dei pini, è stato realizzato un percorso fitness.
Lungo la strada sono previsti parcheggi liberi e a pagamento.




**IL PARCO È UN PATRIMONIO COMUNE. TI CHIEDIAMO DI COLLABORARE PER LA SUA CONSERVAZIONE**

- Non danneggiare né raccogliere la vegetazione
- Utilizzare i percorsi pedonali predisposti ed attenersi alle indicazioni riportate nei cartelli o impartite dal personale del Parco
- Lasciare liberi gli spazi e i servizi per i diversamente abili
- Non accendere fuochi di nessun tipo
- Non gettare a terra mozziconi di sigaretta
- Non disturbare gli animali selvatici ed evitare di dare loro da mangiare
- Rispettare la quiete del luogo
- Rispettare le strutture del parco (tavoli, panche, recinzioni, servizi igienici)
- Gli animali da affezione possono entrare solo se condotti al guinzaglio
- Gettare i rifiuti solo negli appositi contenitori
- Evitare gli sprechi di acqua
- Vietato il transito dei mezzi a motore (eccetto quelli autorizzati)
- Vietata ogni forma di campeggio libero

**THE PARK OF RIMIGLIANO IS NATURAL HERITAGE. WE KINDLY ASK FOR YOUR COOPERATION IN GUARANTEEING THE CONSERVATION OF THE NATURAL ENVIRONMENT**

- Do not collect or otherwise damage plant life;
- Use the footpaths provided and follow the directions on signposts and those given by park personnel;
- Leave free spaces and services for the disabled;
- Do not light fires of any type;
- Do not throw cigarette ends away;
- Do not disturb or feed wild animals;
- Respect the tranquillity of the place;
- Respect park structures (tables, benches, fences, toilets);
- Pets may enter only on a lead;
- Throw rubbish in the bins provided;
- Do not waste water;
- Transit by motor vehicle is prohibited (except those authorised);
- All forms of camping are prohibited.

Al Parco costiero di Rimigliano si accede esclusivamente, dagli ingressi pedonali che sono presenti lungo la via della Principessa.

I principali ingressi sono contraddistinti da numeri, in ordine crescente seguendo la direzione San Vincenzo – Piombino. Non vi sono stabilimenti balneari (spiaggia libera) ed in due punti è possibile raggiungere l'arenile, grazie a pedane accessibili anche per i disabili, (ingresso **4**, **8** e **10**) così come alcuni dei servizi pubblici presenti.

Le spiagge presenti nel perimetro del parco, sono certificate "Bandiera Blu". In vari punti del parco, sono presenti docce e aree attrezzate per il picnic. Lungo il sentiero interno principale, sono posizionati dei pannelli informativi sulla storia del parco e sugli elementi naturalistici che lo contraddistinguono. Lungo il sentiero principale, sotto la folta copertura dei lecci e dei pini, è stato realizzato un percorso fitness, costituito da 18 postazioni, ognuna delle quali propone esercizi con diversi gradi di difficoltà, che lo rendono adatto a tutte le età. Oltre a questo è segnalato un percorso riconosciuto dalla Federazione Atletica Leggera Italiana.

Tutti i percorsi sono ad accesso libero, non soggetti a bigliettazione

*Access to the coastal park of Rimigliano is exclusively by way of the pedestrian entrances along the via della Principessa.*

*The main entrances are numbered following the direction San Vincenzo to Piombino. There are no bathing establishments (it is a free beach), and in two places there is access to the beach for the disabled, thanks to raised platform catwalks (entrances **4**, **8** and **10**). Such access also exists for some of the public services present. The beach within the park has been awarded the "Blue Flag" certification. Showers and equipped picnic areas are available in various parts of the park. information panels on the history of the park and the natural features that characterise it may be found along the principal internal pathway. Under the dense coverage of holm oak and pine, along the central pathway of the park, a fitness route has been set up, made up of eighteen places, each with a different exercise to work on different parts of the body. Each has a different level of difficulty, making them suitable for all age groups. There is also a route that is recognised by the Italian Athletics Federation*

*Access to all pathways is free of charge; there are no tickets.*

## Come arrivare
da Livorno e Grosseto: lungo la Variante Aurelia (SS 1) uscire a San Vincenzo. Procedere in direzione di Piombino, lungo la strada provinciale della Principessa (SP23). Superato il nucleo abitato di San Vincenzo e il fosso di Botro ai Marmi, parcheggiare lungo la strada (ove consentito), oppure nel parcheggio situato in prossimità della torre di avvistamento costiera (loc. "Torraccia"). Proseguire sul lato destro, lungo i percorso pedonali interni al parco, in direzione mare.